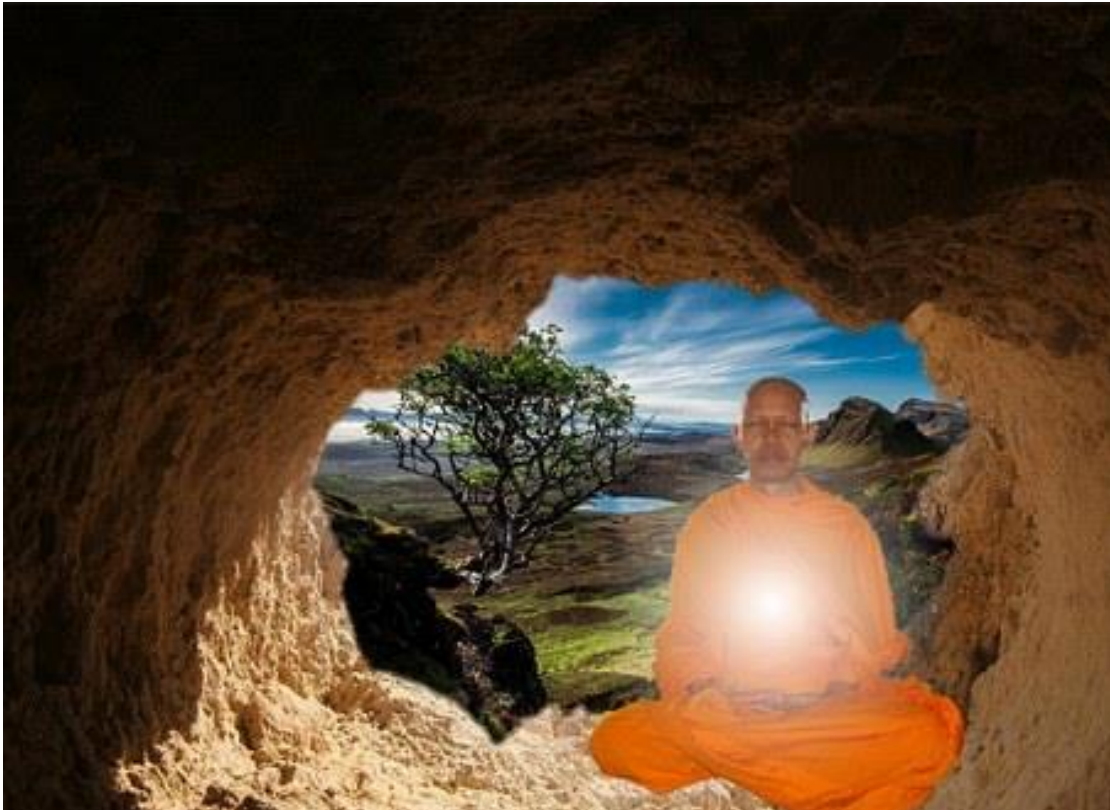


# Entspannung - *Meditative Körperheilreise*

Ich heiße Olga Rypar und würde Sie gerne bei dieser besonderen Form einer Meditation führen und begleiten. Die Vorstellung von Sonnenlicht und Wärme soll Ihnen im ganzen Körper helfen, zu entspannen, und letztendlich bewusster und liebevoller mit sich selbst umzugehen.



- Location: Im Hotel oder auf der Wiese vorm Hotel
  - Dauer: 60 Minuten bis 90 Minuten
    - Saison: Ganzes Jahr
  - Mind. Teilnehmer: 5 Personen
- Preis: 25,00 € pro Person für 60 Minuten
- Preis: 35,00 € pro Person für 90 Minuten

Bei dieser Reise wird die imaginäre Sonne, das Licht, Ihren ganzen Körper durchwandern und dabei nicht nur den ganzen Körper, sondern auch die Seele wärmen und zur Ruhe führen.

Leise Hintergrundmusik wird Sie bei der Meditation, neben meiner Anleitung, zusätzlich unterstützen. Für die Meditation können Sie nach Belieben eine liegende, oder auch sitzende Position einnehmen. Ich habe wärmende Decken für Sie parat, damit Sie sich während der Meditation warmhalten können.

Im Anschluss an die Meditation sollten wir noch gemeinsam darüber sprechen, wie diese Heilreise auf Sie gewirkt hat.